

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов С.И.

МЕНЮ

на 24.02.2025 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		94,73	26,21	28,24	115,25	720,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,20	17,39	80,92	535,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМ0014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,64	20,04	85,69	566,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		94,73	26,21	28,24	115,25	720,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,20	17,39	80,92	535,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,20	17,39	80,92	535,0

Обед

ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,21	28,24	115,25	720,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		94,73	26,21	28,24	115,25	720,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМ0014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,64	20,04	85,69	566,0

Обед

ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,18	31,55	104,16	826,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМ0014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТО по: Завтрак 1	78,02	19,64	20,04	85,69	566,0

Обед

ШМО202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,18	31,55	104,16	826,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		94,73	26,21	28,24	115,25	720,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

Са*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,20	17,39	80,92	535,0

Обед

ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,21	28,24	115,25	720,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

Са*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМО014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,64	20,04	85,69	566,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

